

DYPLOM

Numer 241

Małgorzata Górka

PESEL 83020612668

ukończyła kurs pt.:

NEUROMOBILIZACJE W TERAPII MANUALNEJ autorstwa Jerzego Szpryngera i Grażyny Sozańskiej

w cyklu pięciu szkoleń, które obejmowały łącznie 80 godzin,
w okresie od stycznia do grudnia 2008 roku.

Program zajęć teoretycznych i praktycznych zawierał:

1. Wprowadzenie do neuromechaniki i neurofizjologii.
2. Diagnostykę patoneuromechaniki i leczenie neuromobilizacjami, wyprowadzanymi przez: długie nerwy obwodowe, zawartość kanału kręgowego, krótkie gałęzie nerwowe zaopatrujące mięśnie, nerwy układu wegetatywnego i pień współczulny oraz nerwy czaszkowe.
3. Demonstrację przypadków klinicznych.

Kurs przeprowadzono
w Warszawie

Jerzy Szprynger
Mgr rehabilitacji ruchowej

prowadzący i egzaminator



Grażyna Sozańska
Mgr rehabilitacji ruchowej

asystent prowadzącego
i organizator szkolenia



Kurs uznany przez PTF



Warszawa, dnia 14 grudnia 2008 roku.



Zaświadczenie o ukończeniu kursu podstawowego PNF

Małgorzata Górka

mgr fizjoterapii ur. 1983-02-06

**ukończył(a) - kurs podstawowy
konceptji PNF
Proprioceptive Neuromuscular Facilitation
(M. Knott Concept)**

**Termin kursu: 22.03. - 26.03.2010r.
26.04. - 30.04.2010r.**

Ilość godzin: 100 / 45 minut

**Kierownictwo kursu:
dr Agnieszka Stępień
IPNFA Advanced Instructor**

Kurs uznany przez PTF



A Stępień
dr Agnieszka Stępień
IPNFA Advanced Instructor

Warszawa, dnia 30 kwietnia 2010r.

Certificate

Małgorzata Górka

physiotherapist born on 1983-02-06

**has participated in IPNFA - Basic Course
(M. Knott Concept)
on Proprioceptive Neuromuscular Facilitation**

Course date: 22.03. - 26.03.2010
26.04. - 30.04.2010

Total: 100 hours of 45 minutes

**under the instruction of :
Agnieszka Stępień
PT, PhD., IPNFA Advanced Instructor**



Agnieszka Stępień
PT, PhD., IPNFA Advanced Instructor

Warsaw, 30. 04. 2010

VI MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA

„INTERDYSCYPLINARNE OBLICZE ZESPOŁU DNA MIEDNICY – UCIAŻLIWOŚCI JEGO DYSFUNKCJI W RÓŻNYCH SFERACH ŻYCIA. TRUDNOŚCI TERAPEUTYCZNE I DIAGNOSTYCZNE”

Poznań-Sierosław 07-08.03.2014 r.

CERTYFIKAT

Pani

MAŁGORZATA GÓRKA

otrzymała 13 punktów edukacyjnych

Za Komitet Organizacyjny



dr n. biol. Aneta Klimberg

Za Komitet Naukowy



prof. dr hab. n. med. Jerzy T. Marcinkowski



CENTRUM TERAPII MANUALNEJ
A. Rakowski, J. Słobodzian-Rakowska S.C.

mgr Małgorzata Górka

DYPLOM

nr 935/2014

**ukończenia sześciomodułowego poddyplomowego
kursu kwalifikacyjnego dla lekarzy i magistrów
fizjoterapii w zakresie terapii manualnej
holistycznej w wymiarze 320 godzin**

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

Janina Słobodzian-Rakowska
dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

SPECJALISTA FIZJOTERAPII
TERAPEUTA, NAUCZYCIEL TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ
Sierosław, ul. Leśna 1
62-080 Tarnowo Podgórne tel. 61 8147 900

dr n. wf. Andrzej Rakowski

Andrzej Rakowski
dr n. wf. Andrzej Rakowski

TERAPEUTA, NAUCZYCIEL
TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ
Sierosław, ul. Leśna 1
62-080 Tarnowo Podgórne tel. 61 8147 900

Sierosław, 27 czerwca 2014



CENTRUM TERAPII MANUALNEJ
A. Rakowski, J. Słobodzian-Rakowska

mgr Małgorzata Górka

DYPLOM

nr 3/2014

**ukończenia kursu Terapii Edukacyjnej
w zakresie korygowania niekorzystnych
wzorców reagowania na stres
w wymiarze 32 godzin**

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

Janina Słobodzian-Rakowska
dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska
SPECJALISTA FIZJOTERAPII
TERAPEUTA, NAUCZYCIEL TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ
Sierosław, ul. Leśna 1
62-080 Tarnowo Podgórne tel. 61 8147 900

dr n. wf. Andrzej Rakowski

Andrzej Rakowski
dr n. wf. Andrzej Rakowski
TERAPEUTA, NAUCZYCIEL
TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ
Sierosław, ul. Leśna 1
62-080 Tarnowo Podgórne tel. 61 8147 900

Sierosław, 27 czerwca 2014 r.



KINESIO
UNIVERSITY



Certificate of Course Completion

MAŁGORZATA GÓRKA

Has successfully completed the course requirements defined by
Kinesio University®, as stated below

KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANCED (KT1 & KT2)
COURSE TITLE

KT1:
13PL04-000-1F-011820-03-PL
COURSE CODE

KT2:
13PL04-000-2A-011920-03-PL
COURSE CODE

EMILIA KARCZEWSKA
INSTRUCTOR

01/18-19/2020
SEMINAR DATE

16.00
HOURS

ŁÓDŹ
CITY

POLSKA
COUNTRY



www.kinesio.com.pl
KINESIO UNIVERSITY® / SEMINAR PROVIDER

e-mail: info@kinesio.com.pl
tel./fax: +48 81 525 14 14

Karczevska
Emilia

01/19/2020

DATE





Certyfikat

uczestnictwa w kursie naukowo-szkoleniowym:

*„Diagnostyka i leczenie pacjentów dorosłych z wadami zgryzu i
dysfunkcją narządu żucia w ujęciu holistycznym”*

Dla Pana/Pani

Małgorzata Górka

Numer dyplomu: 57-000115-002-001./18

Kraków dnia: 30-31. I. 2021r.

Prowadzący:

dr n. med.

Małgorzata Kulesa – Mrowiecka

lek. ortod.

Barbara Czerwińska – Niezabitowska

.....
Kierownik naukowy

Certyfikat upoważnia do zaliczenia 16 punktów edukacyjnych na podstawie; Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 października 2004r.
w sprawie sposobów dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów (Dz. U. Nr 231, poz. 2326)



Certyfikat

uczestnictwa w kursie naukowo - szkoleniowym:

***„Rozwiązywanie problemów klinicznych w dysfunkcjach
czaszkowo-żuchwowych”***

Dla Pana/Pani

Małgorzata Górka

Numer dyplomu: 57-000115-002-0027.107

Kraków dnia: 11-12. IX. 2021r.

Prowadzący:

dr n. med.

Małgorzata Kulesa-Mrowiecka

Kierownik naukowy

dr Barbara Sambor

Certyfikat upoważnia do zaliczenia 16 punktów edukacyjnych na podstawie; Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 października 2004r.
w sprawie sposobów dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów (Dz. U. Nr 231, poz. 2326)

INSTYTUT RAKOWSKIEGO

Sierosław ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
www.ctmrakowski.pl, e-mail: instytut@ctmrakowski.pl, tel./fax (61) 814 79 00
REGON: 385836987, RSPO: 274887



mgr Małgorzata Górka

ZAŚWIADCZENIE

o uczestnictwie w warsztatach wprowadzająco-doskonalących:

PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE IGŁOTERAPII DR. A. RAKOWSKIEGO

Uczestnik uzyskał 6 punktów edukacyjnych.

Wydano na podstawie § 22 ust. 3 i 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 marca 2019 r.
w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2019 r. poz. 652)

nr rejestru: I-TER/W/5/2021/Z

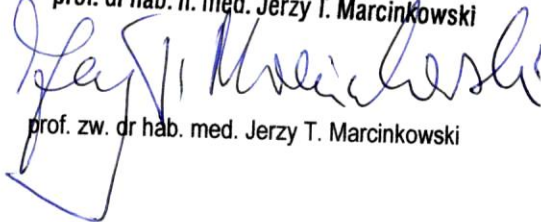
dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska
Specjalista Fizjoterapii
NPWZ 14048

Nauczyciel Dyplomowany
Terapii Manualnej Rakowskiego


dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

Kierownik Katedry Higieny i Epidemiologii
Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu UZ
Uniwersytet Zielonogórski

prof. dr hab. n. med. Jerzy T. Marcinkowski


prof. zw. dr hab. med. Jerzy T. Marcinkowski



**Instytut
Rakowskiego**



**COLLEGIUM
MEDICUM**

Zaświadczenie nie uprawnia do prowadzenia kursów, szkoleń, warsztatów i innych form edukacyjnych
z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego, zarówno w całości, jak i w jej elementach.

Sierosław, 23 października 2021r



CERTYFIKAT



Pani

Małgorzata Górka

uczestniczyła w dniu 20.11.2021 r.

w Konferencji Naukowej

„POWIEŹ – FAKTY I MITY”

W ramach konferencji zrealizowała 2 warsztaty:

- FDM – Adrian Rogala, Wojciech Długolecki
- Techniki Tkanek Miękkich – Jacek Mańka

Przewodniczący
Komitetu Organizacyjnego

dr Paweł Targosiński

Przewodniczący
Komitetu Naukowego

dr hab. Ida Wiszomirska prof. AWF



Krajowa Izba
Fizjoterapeutów

BALSAMIQUE®



Komitet Rehabilitacji, Kultury
Fizycznej i Integracji Społecznej
WYDZIAŁ V NAUK
MEDYCZYCH



ZAŚWIADCZENIE

Pani/Pan:

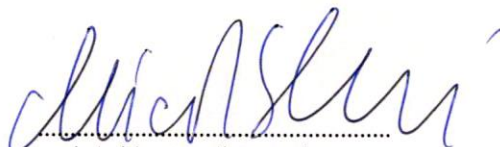
Małgorzata Górka

Uczestniczył/a w kursie „Staw skroniowo-żuchwowy - współpraca lekarza, fizjoterapeuty i logopedy. Podejście holistyczne” w Warszawie w dniach 20-22.05.2022.

Holimedica Sp. C.
Beata Kaczmarek, Łukasz Kaczmarek
Al. Komisji Edukacji Narodowej 103 lok. 133
02-722 Warszawa
NIP: 952-218-28-03
Regon: 380423980
BDO: 000374225

.....
podpis i pieczęć organizatora

dr n. med. Michał Szałwiński



.....
podpis kierownika naukowego

mgr Łukasz Kaczmarek



.....
podpis wykładowcy

mgr Beata Kaczmarek



.....
podpis wykładowcy



HOLIMEDICA®

sztuka edukacji

Certyfikat

uczestnictwa w kursie naukowo-szkoleniowym:

*„Funkcje prymarne i staw skroniowo-żuchwowy – diagnostyka,
terapia logopedyczna”*

Dla Pana/Pani

Małgorzata Górka

Numer dyplomu: 57-000115-002-001/57

Kraków dnia: 24-25. 09. 2022r.

Prowadzący:

dr n. med.

Małgorzata Kulesa – Mrowiecka

dr. Barbara Sambor

.....
Kierownik naukowy

.....

Certyfikat upoważnia do zaliczenia 16 punktów edukacyjnych na podstawie; Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 października 2004r.
w sprawie sposobów dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów (Dz. U. Nr 231, poz. 2326)

INSTYTUT RAKOWSKIEGO

Sierosław ul. Leśna 1, 62-080 Tamowo Podgórne
www.ctmrakowski.pl, e-mail: instytut@ctmrakowski.pl, tel./fax (61) 814 79 00
REGON: 385836987, RSPO: 274887



mgr Małgorzata Górka

ZAŚWIADCZENIE

o uczestnictwie w warsztatach wprowadzająco-doskonalących:

PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE IGŁOTERAPII DR. A. RAKOWSKIEGO

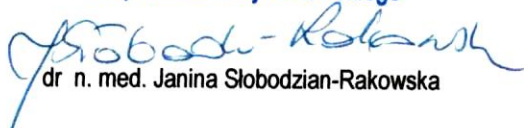
Uczestnik uzyskał 6 punktów edukacyjnych.

Wydano na podstawie § 22 ust. 3 i 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 marca 2019 r.
w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2019 r. poz. 652)

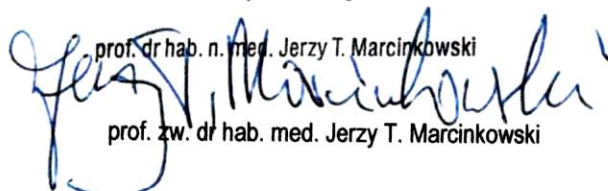
nr rejestru: I-TER/W/30/2022/Z

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska
Specjalista Fizjoterapii
NPWZ 14048

Nauczyciel Dyplomowany
Terapii Manualnej Rakowskiego


dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

Kierownik Katedry Higieny i Epidemiologii
Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu UZ
Uniwersytet Zielonogórski


prof. dr hab. n. med. Jerzy T. Marcinkowski
prof. zw. dr hab. med. Jerzy T. Marcinkowski



**Instytut
Rakowskiego**



**COLLEGIUM
MEDICUM**

Zaświadczenie nie uprawnia do prowadzenia kursów, szkoleń, warsztatów i innych form edukacyjnych
z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego, zarówno w całości, jak i w jej elementach.

Sierosław, 29 października 2022 r.

CERTYFIKAT

Pani Małgorzata Górka

nr Prawa Wykonywania Zawodu Fizjoterapeuty: **33202**

ukończyła szkolenia

Badanie fizjoterapeutyczne i dokumentacja medyczna w oparciu o ICF
przeprowadzone w terminie 18.11.2022 - 20.11.2022

Badanie, strategie terapii i dokumentacja w fizjoterapii ortopedycznej
przeprowadzone w terminie 02.12.2022 - 04.12.2022

w łącznym wymiarze: **60 godzin dydaktycznych (45 min.)**

w ramach projektu: **Rozwój kompetencji zawodowych fizjoterapeutów odpowiadających na potrzeby epidemiologiczno-demograficzne kraju**

realizowanego przez **Krajową Izbę Fizjoterapeutów**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



dr Tomasz Dybek

Prezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów



dr Rafał Trąbka

Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów

Nr certyfikatu wg rejestru:
KIF/II/1443/2022/DOP

Warszawa, 04 grudnia 2022 r.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA: Badanie fizjoterapeutyczne i dokumentacja medyczna w oparciu o ICF

Lp.	Liczba godzin	Opis
1	4 h	Agenda Rehabilitacja 2030, Reforma rehabilitacji w Polsce, Wprowadzenie do „rodziny klasyfikacji” - WHO-FIC. Wprowadzenie i podstawy ICF: założenia i cele ICF, zintegrowany biopsychospołeczny model funkcjonowania i niepełnosprawności, struktura klasyfikacji, kategorie i kody ICF – zapisywanie informacji o zdrowiu i funkcjonowaniu, kwalifikatory dla poszczególnych składników ICF
2	16 h	Metody i zasady praktycznego stosowania ICF. Diagnostyka funkcjonalna w oparciu o ICF. Ogólne zasady testowania i pomiarów. Mierzenie stanu funkcjonowania. Przeprowadzenie badania funkcjonalnego.
3	2 h	Finezjo: jak zacząć korzystać z aplikacji informatycznych, budowa i założenia systemu, jak korzystać z funkcjonalności.
4	4 h	Odpowiedzialność prawna fizjoterapeutów - akty prawne (ustawy/rozporządzenia). Dokumentacja medyczna w oparciu o prawo medyczne: kto ma obowiązek prowadzenia dokumentacji; zasady udostępniania dokumentacji; zasady przechowywania dokumentacji; Dokumentacja: indywidualna, zbiorcza, wewnętrzna, zewnętrzna. Zasady wprowadzania zmian lub usuwania dokumentacji. Indywidualna Karta Opieki fizjoterapeutycznej EDM – co to jest, czym różni się od dokumentacji prowadzonej w postaci elektronicznej. Dokumentacja badania i terapii w oparciu o ICF - indywidualna karta opieki fizjoterapeutycznej
5	1 h	System sprawozdawczy i wymiana informacji: między użytkownikami w podmiocie; między podmiotami; obowiązek przekazywania informacji do lekarza kierującego, IKP (Internetowe Konto Pacjenta), SIM - centralny (krajowy) System Informacji Medycznej; rejestr zdarzeń medycznych
6	3 h	Egzamin; podsumowanie szkolenia

łącznie 30 h dydaktycznych szkolenia**ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA: Badanie, strategie terapii i dokumentacja w fizjoterapii ortopedycznej**

Lp.	Liczba godzin	Opis
1	6 h	Badanie w fizjoterapii ortopedycznej. Plan badania podmiotowego i przedmiotowego wg międzynarodowych standardów klinicznych. Badanie podmiotowe w fizjoterapii ortopedycznej: wywiad, czerwone flagi i przeciwwskazania do fizjoterapii wg aktualnej wiedzy medycznej EMB (ang. Evidence Based Medicine).
1	6 h	Badanie podmiotowe i przedmiotowe w dolegliwościach bólowych i dysfunkcjach kręgosłupa szyjnego. „screening medyczny”. Testy szczegółowe / dodatkowe oraz testy specjalne w diagnostyce i fizjoterapii ortopedycznej bólu i dysfunkcji kręgosłupa szyjnego m.in. testy: stabilności więzadłowej, stabilności czynnościowej i kontroli motorycznej, badanie neurologiczne, neurodynamiczne i inne. Fizjoterapia ortopedyczna bólu i dysfunkcji kręgosłupa szyjnego wg międzynarodowych standardów i zaleceń klinicznych oraz z wykorzystaniem międzynarodowych, uznanych metod terapii.
2	4 h	Badanie podmiotowe i przedmiotowe w dolegliwościach bólowych i dysfunkcjach kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej. Fizjoterapia ortopedyczna bólu i dysfunkcji kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej wg międzynarodowych standardów i zaleceń klinicznych oraz z wykorzystaniem międzynarodowych, uznanych metod terapii.
3	6 h	Badanie podmiotowe i przedmiotowe w dolegliwościach bólowych i dysfunkcjach kręgosłupa lędźwiowego. „Screening medyczny”. Testy szczegółowe / dodatkowe oraz specjalne w diagnostyce i fizjoterapii ortopedycznej bólu i dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego m.in. testy: stabilności więzadłowej, stabilności czynnościowej i kontroli motorycznej, badanie neurologiczne, neurodynamiczne i inne. Fizjoterapia ortopedyczna bólu i dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego wg międzynarodowych standardów i zaleceń klinicznych oraz z wykorzystaniem międzynarodowych, uznanych metod terapii.
4	2 h	Badanie podmiotowe, przedmiotowe i terapia w dolegliwościach bólowych i dysfunkcjach stawów krzyżowo-biodrowych.
5	4 h	Możliwości wykorzystania fizjoterapii ortopedycznej w leczeniu bólu wg międzynarodowych standardów i zaleceń klinicznych oraz z wykorzystaniem międzynarodowych, uznanych metod terapii. Powtórzenie wybranych zagadnień w zakresie diagnostyki oraz terapii kręgosłupa, według uznania prowadzących uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia.
6	2 h	Egzamin; podsumowanie szkolenia

łącznie 30 h dydaktycznych szkolenia