



CENTRUM TSR

CENTRUM TERAPII SKONCENTROWANEJ
NA ROZWIĄZANIACH

ZAŚWIADCZENIE

Pani

Dominika Zaremba

**ukończyła szkolenie:
TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH
KURS PODSTAWOWY
(SZKOLENIE TSR I STOPNIA)**

27.04-3.06.2021

**Kurs obejmował 70 godzin szkoleniowych
(warsztaty, seminaria i wykłady)**

Luis Alarcon Arias
Superwizor PTP i PSR, założyciel CTSR

Szkolenie TSR – poziom podstawowy. Zakres tematyczny kursu:

- ü Założenia merytoryczne i filozofia TSR (Solution Focused Brief Therapy)
- ü Postawa niewiedzy
- ü Koncentracja na pozytywach („technika komplementowania”)
- ü Wydobywanie, wzmacnianie i tworzenie zasobów
- ü Budowanie rozwiązań vs koncentracja na problemach
- ü Kontakt terapeutyczny
- ü Proces formowania celów terapeutycznych
- ü Przeszłość w TSR (technika pracy na „wyjątkach”)
- ü Zastosowanie techniki „pytanie o cud” do stworzenia preferowanej przyszłości klienta
- ü Zastosowanie matematyki do psychoterapii („technika skalowania”)
- ü Prowadzenie spotkań i sesji z klientem (struktura sesji)
- ü Informacja zwrotna i zadania domowe
- ü Relacje terapeutyczne